



GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

Programma Basiscursus Griefelen

Dag 1

- Welkom
- Introductie
 - **Theorie:**
- inleiding tot het Griefelprogramma
- fundamenten van het Griefelen
- 8 elementen van een goede relatie
 - Beoogde effecten Griefelen

PAUZE

- opbouw programma + map
- introductie verhaal 1: Stokkie op reis
- alle onderdelen
- de Griefel

LUNCH

- deelnemers verhaal + nabesprekingen / theorie koppeling
- deelnemers spelen

- nabespreken

- deelnemers verhaal
- deelnemers spelen
- de Griefel

PAUZE

- eventueel verhaal etc.

Dag 2

- Welkom
- de Griefel

- grondingsliederen deelnemers

- deelnemers verhaal
- deelnemers spelen

PAUZE

- theorie fundamenten Griefelprogramma
- deelnemers verhaal
- deelnemers spelen
- de Griefel

LUNCH

- slotverhaal
- spelen
- griefelen

PAUZE

- afsluiting

Huiswerk van dag 1 naar dag 2: kies een kinderliedje wat qua ritme bij je past en maak hier een grondingslied van.

